

RADY RODIČŮM

Jak připravit dítě před nástupem do MŠ:

- samostatně se najíst
- nazouvat si bačkory a boty
- zvládnout první kroky při oblékání /natežení punčocháčů, kalhot, vědět, kam obléci triko, bundu atd./
- hygienické návyky /umět používat kapesník WC
- vydržet sedět při jídle u stolu, jíst ovoce a zeleninu

Co dítě potřebuje do MŠ:

- bačkory
- hrneček z umělé hmoty
- pyžamo, polštářek
- dětský ručník s poutkem
- náhradní věci na převlečení /spodní prádlo, triko, kalhoty, ponožky, punčocháče/
- papírové kapesníky
- starší děti zubní kartáček, pastu a kelímek

Jak pomůžeme dětem, aby si zvykly v MŠ:

- Vstup do mat. školy je nová životní situace, změna různě náročná pro dítě i jeho rodinu.

Zralost pro vstup do MŠ a úspěšná adaptace dítěte je závislá na:

- samostatnosti dítěte v novém prostředí
- chuti dítěte vstoupit do kolektivu a hrát si s ostatními
- míře psychické odolnosti dítěte
- natrénovaném odloučení od rodičů
- dobrém navázání kontaktu učitelka – dítě – rodič

Vážení rodiče, svému dítěti pomůžete především pokud:

- jste si sami jisti, že dítě je v dobrých rukou
- berete pláč, který je projevem stesku při odloučení za součást

adaptace

- pomůžete rozptýlit jeho nejistotu, úzkost a obavy
- zvolíte krátké loučení mezi dveřmi a ujištění, že si pro ně přijdete v určitý čas
- klidně předáte dítě do péče paní učitelky a kamarádů ve třídě
- důvěřujete a spolupracujete se školkou
- neustupujete „nátlaku“ dítěte, vynucuje-li si odchod domů vztekem, pláčem apod.
- dobře rozlišíte projevy stesku od citového vydírání a od příznaků psychické nepohody např. začínajícího onemocnění /tedy situací, kdy Vás dítě skutečně potřebuje/
- pro získání jistoty v novém prostředí si se svým dítětem můžete pohrát ve třídě, na dvorku MŠ

Dále pomáhá:

- pravidelnost v docházce
- klidné starty z domova do školky
- nestrašení dítěte školkou, neslibování
- mluvení s dítětem, na co se může do školky těšit, z čeho má obavy
- plyšáček, oblíbená hračka, oblečení, maskot s „vůni domova“
- těšení se a vedení dítěte k hraní a aktivitě, která ho „zabaví“
- kamarád, maminka si pohraje

Učitelky a ostatní pracovníce se postarají „o“:

- navázání kontaktu s dítětem, vytvoření vztahu důvěry a respektu
- přiblížení rodiny a školy
- atmosféru spolupráce a důvěry

Naším společným cílem je spokojené dítě, které se do školky těší, které rádo chodí do školky i ze školky domů!